

# *За любое суицидальное поведение ребёнка*



*в ответе взрослые!*

## *Как понять что с ребенком что-то происходит?*

### *По словам*

- Человек, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Прямые высказывания: «Я не хочу жить», «Я хочу умереть», «Нет смысла жить дальше».
- Косвенные высказывания: «Ничего, скоро вы отдохнете от меня», «Скоро все это закончится для меня».
- Много шутит на тему самоубийства
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

### *По поведению*

Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие, как:

- в еде - ест слишком мало или слишком много;
- во сне - спит слишком мало или много;
- во внешнем виде — становится неряшливым;
- в школьных привычках - пропускает занятия, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками; проявляет раздражительность, находится в подавленном настроении.

### *По эмоциям*

- Смерть и самоубийство - постоянная тема разговоров.
- Фантазии на тему о своей смерти.
- Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества и т. п.).
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти.

## **СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!**

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:

- Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится...», «у вас больше не будет проблем со мной...», «все надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- Частые смены настроения
- Изменения в привычном режиме питания, сна
- Рассеянность, невозможность сосредоточиться
- Стремление к уединению
- Потеря интереса к любимым занятиям
- Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей
- Пессимистические высказывания: «у меня ничего не получится», «я не смогу» и т.д.
- Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков
- Употребление психоактивных веществ
- Чрезмерный интерес к теме смерти

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

## Мифы о суицидах

1. Самоубийства совершают психически не- нормальные люди.
2. Самоубийство невозможно предотвратить.
3. Существует тип людей, склонных к самоубийству.
4. Решение о суициде приходит внезапно, без предварительной подготовки.
5. Человек перед самоубийством будет говорить об этом, но окружающие воспримут это как шутку.
6. Не существует признаков, которые бы указывали на то, почему человек решился на самоубийство.
7. Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда не повторит ее снова.
8. Влечеание к самоубийству передается по наследству..
9. Снижению уровня самоубийств, способствуют статьи в СМИ, рассказывающие о том, как и почему было совершено самоубийство.
10. Самоубийство можно предотвратить, если люди будут загружены работой. Это-то же неправда.

По данным статистики в последнее время участились случаи суицида среди детей и подростков. Во всех случаях суицидов имелись явные признаки эмоционального неблагополучия, которые отмечали окружающие, но помочь не была оказана вовремя...

*Ваше внимательное отношение может помочь предотвратить беду!*

